



# Junior Slow

Karlsruhe e.V.

## Bananenküchlein

für 8 Personen

### Zutaten:

5-6	sehr reife Bananen
125g	Joghurt
2	Eier
	Haferflocken
	Weichweizengries
	Zucker und Zimt

### Zubereitung:

Die Bananen mit der Gabel zerdrücken. Joghurt und die Eier dazugeben. Dann Haferflocken und Gries dazugeben, bis ein Teig entsteht, der auf dem Löffel bleibt. Bei Bedarf kann man ein bisschen Zucker untermischen. Mit dem Löffel Häufchen in die Pfanne geben, ein wenig plattdrücken und von beiden Seiten ausbacken.

Mit Zucker und Zimt bestreuen, oder mit Apfelmus genießen.

