



Junior Slow

Karlsruhe e.V.

Quarkmaus

Für 8 Portionen

Zutaten:

250g Quark
100g Sahne
50g Zucker
1 Ei
1 TL Vanille
1 Mango
250g Erdbeeren

Zubereitung:

Das Ei trennen. Eigelb mit Zucker und 1 TL Vanille schaumig schlagen, dann den Quark unterrühren. Sahne und Eiweiß steif schlagen. Zuerst die Sahne, dann den Eischnee unterheben. Mousse kalt stellen.

Die Mango schälen, halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Die Erdbeeren waschen, das Grün entfernen und ebenfalls in dünne Scheiben schneiden. Abwechselnd Mango- und Erdbeerscheiben wie einen Fächer auf dem Teller anrichten. Dann eine Nocke Quarkmousse darauf oder daneben setzen.