

## **Erstes Slow Mobil - Probekochen im Karlsruher Küchenstudio Sternekoch Sören Anders kocht mit Schülern der Schillerschule Ettlingen**

**Am Samstag, 8. Dezember 2013, fand zum ersten Mal ein Probekochen des Vereins Junior Slow Karlsruhe e.V. im Küchenstudio PRINZIP statt. Unter der Leitung von Sternekoch Sören Anders kochten acht Schüler der Schillerschule Ettlingen ein gesundes und saisonales 3-Gänge-Menü und hatten dabei einen Riesenspaß.**

**Karlsruhe, 9. Dezember 2012.** Der gemeinnützige Verein Junior Slow Karlsruhe e.V., der mit dem Karlsruher Convivium von Slow Food Deutschland freundschaftlich verbunden ist, tritt mit Engagement und Kinderspaß gegen Fertignahrung und Tütensuppen an, um Kindern Koch- und Esskultur schmackhaft machen. Zwischen Januar und April 2013 wird hierzu ein Bauwagen zum Slow Mobil mit Küche inklusive Essplätzen umgebaut, der später zu Kitas und Schulen rollen wird. Acht Kinder können jeweils darin gemeinsam aus frischen Zutaten ihre Mahlzeit zubereiten und genießen, betreut jeweils von einer Köchin oder einem Koch des Slow Mobil-Teams und einem pädagogischen Betreuer. Dabei soll der Verkümmern des Geschmackssinns und der drohenden Gewöhnung an künstliche Aromen und Geschmacksverstärker, viel zu viel Fett und Zucker in Fertiggerichten den Kampf ansagt werden, damit Kinder erleben, wie aus natürlichen, heimischen und saisonalen Zutaten schmackhafte und gesunde Speisen entstehen.

Prominenter Förderer des Projekts ist Sören Anders. Mit dem Probekochen am vergangenen Samstag wurde der Startschuss für das Slow Mobil gegeben, denn der Bauwagen soll noch im Dezember bestellt werden. Da der Verein sich ausschließlich über Spenden und Mitgliedsbeiträge finanziert, fehlen derzeit aber noch finanzielle Mittel. „Wir danken Allen, die uns bisher unterstützt haben - auch auf der Gala der City Initiative Karlsruhe in der Stadthalle. Allerdings sind wir noch nicht so weit, den finalen Ausbau des Kinderkochwagens aus den bisherigen Mitteln finanzieren und den künftigen Betrieb ab Mitte April 2013 garantieren zu können. Daher freuen wir uns über jedes neue Mitglied und jede finanzielle Hilfe seitens der Politik, Wirtschaft und natürlich privater Spender.“, erklärt Ingried Ukas-Post, erste Vorsitzende von Junior Slow Karlsruhe e.V.

Das Projekt setzt sich zum Ziel, dass Kinder Freude an der Zubereitung von gesundem Essen haben und dies gemeinsam genießen können. Manche Kinder wissen gar nicht, wo die Milch herkommt und wie sie in Butter und Käse verarbeitet werden kann. Viele ahnen nicht, was in Pommes, Burgern und Gummibärchen steckt, dass süßer Saft sie dick macht, und dass sich Tomatensauce auch aus frischem Gemüse bereiten lässt. „Wir vertrauen darauf, dass Kinder Spaß am Mitmachen haben, dass selber schälen, schnippeln und kochen ihr Selbstvertrauen stärkt und dass es ihnen gut tut, wenn sie untereinander und mit den ‚Großen‘ über all das diskutieren. Sie werden ihre Begeisterung nach Hause tragen. Wir möchten, dass Kinder wissen, was sie essen. Sie sollen unterscheiden können zwischen massenhaft hergestellter Industrie-Pizza und einer selbstgemachten, auf der frische Zutaten liegen, mit Käse, der wirklich von der Alm kommt.“ erläutert Prof. Dr. Gudula List, 2. Vereinsvorsitzende.

## PRESSEINFORMATION



### **Bildunterschrift:**

9 Kinder der Schiller-Schule in Ettlingen - Alara, Aleyna, Anton, Christoph, Justin, Luca, Maren, Nadine, Nia – und ihre Lehrerin Nicole Böhm kochen mit Sternekoch Sören Anders ein Drei-Gänge-Menu. Das Obst und Gemüse wurde gespendet von „Kraut und Rüben“, Karlsruhe, die sonstigen Lebensmittel von „Alnatura“.

### **Das Drei-Gänge-Menu:**

- Karottensuppe mit Orangensaft und Ingwer
- Nudeln mit herbstlichen Gemüsen
- Birne „Helene“ mit Schokolade und Vanilleeis
- Getränke: Wasser, naturtrüber Apfelsaft

### **Kontakt:**

Junior Slow Karlsruhe e.V.  
Ingrid Ukas-Post  
c/o PRINZIP- der schauraum am ettlinger tor  
Kriegsstraße 100  
76133 Karlsruhe  
[www.slowmobil-karlsruhe.de](http://www.slowmobil-karlsruhe.de)

### **Pressekontakt:**

Agentur für nachhaltige Kommunikation  
Ulrike Stöckle  
Kreativpark „Alter Schlachthof“ 15  
76131 Karlsruhe  
E-Mail: [info@nachhaltig-kommunizieren.com](mailto:info@nachhaltig-kommunizieren.com)  
Telefon: 0170.587.3821