



Die Neuen beim Runden Tisch – Slow Mobil Karlsruhe

Bei Kindern die Freude am Essen und für Lebensmittel wecken, das steht beim Slow Mobil Karlsruhe ganz weit oben. Aus Kindern sollen mündige Konsumenten und Esser werden.

„Gut, sauber und fair“ – das ist die Kurzfasung der Slow Food-Philosophie und die Antwort auf die Frage, nach welchen Kriterien Lebensmittel zukunftsfähig erzeugt und konsumiert werden sollen. Genuss und Verantwortung gehören zusammen! Das ist auch die Basis beim Slow Mobil, das Kindern die Themen Ernährung und Lebensmittel ohne erhobenen Zeigefinger näherbringt. Es ist ein Lernort für nachhaltige Ernährung. Ziel ist die außerschulische Bildung in den Bereichen Ernährungswissen und Ernährungskultur weltweit. Damit befähigen wir die Kinder

zu Handlungswissen und leisten einen Beitrag zu Verbraucherschutz, Umweltschutz, Landschaftspflege und globaler Gerechtigkeit. Denn bei all diesen Themen spielen unsere Ess- und Konsumgewohnheiten eine wichtige Rolle.

Das Slow Mobil ist ein zur mobilen Küche umgebauter Bauwagen, der zu Schulen und Kitas fährt, um gemeinsam mit den Kindern gesunde, einfache und schmackhafte Gerichte aus saisonalen Produkten der Region zuzubereiten. Ein geschultes Kochteam leitet die Kinder an, bei der Zubereitung der Speisen aktiv mitzumachen. Dabei wollen wir ihre Neugier wecken und ihnen Raum für eigene Entdeckungen geben. Mit Spaß am eigenen Tun öffnen sie ihren Blick für die Welt der Naturprodukte. Von der Saat bis zum fertigen



Die Kinder haben sichtlich Spaß und lernen dabei sehr viel über Lebensmittel

Produkt entlang der Erzeugerkette lernen sie, ihnen Wertschätzung als „Lebens-Mittel“ entgegen zu bringen.

Der Verein Junior Slow Karlsruhe e.V. betreibt seit 2012 das Slow Mobil. Ein Kinderkochwagen in dem wir an Schulen im Stadt- und Landkreis Karlsruhe ehrenamtlich gemeinsam mit Kindern kochen. An 95 Tagen in ca. 10 Schulen mit insgesamt ca. 760 Kindern jährlich. Es gibt Kooperationen mit der pädagogischen Hochschule Karlsruhe, der Bundesarbeitsgemeinschaft Schulgärten e.V. und nicht zuletzt eine enge Anbindung an Slow Food Deutschland e.V. Der soziale Garten von Initial in Wolfartsweier versorgt uns mit frischem Gemüse, Alnatura unterstützt uns mit einem jährlichen Einkaufsgutschein.





TORSTEN ZENKER

Sanitär- und Heizungstechnik

Ihr Fachbetrieb für

SANITÄR

WASSER GAS

HEIZUNG

ERNEUERBARE
ENERGIEN

*Ihr verlässlicher Servicepartner!
Zu unseren Leistungen gehören u.a.:*

Kalkschutz,
chemiefrei und ohne Salz!



Traubälder und
effiziente Heizungsanlagen



Installation, Wartung und
Sanierung aller Anlagen
in den Bereichen
Gas, Wasser und Heizung

*Wir beraten Sie gerne und finden
für Sie die bestmögliche Lösung.*

Fon 0721 90 98 11 11

Robert-Blum-Str.1 • 76185 Karlsruhe

www.TORSTENZENKER.de



Foto: Slow Mobil Karlsruhe

Kinder im Kinderkoch-Garten

Die Kinder entdecken bei den Veranstaltungen im Slow Mobil die Vielfalt guter Lebensmittel, erfahren etwas über die Herkunft von Obst, Gemüse, Milch und Getreide, fragen, was gute Lebensmittel und fruchtbare Böden verbindet. Wir sprechen mit den Kindern darüber, welches Obst und Gemüse wann im Verlauf der Jahreszeiten in unserer Region geerntet wird.

Mit viel Eifer wird von den Kindern eine Mahlzeit zubereitet und beim gemeinsamen Essen genossen. Kinder sollen die Erfahrung machen, dass Kochen mit frischen Zutaten und Essen Spaß macht.

Wir sind überzeugt, dass Kinder am besten etwas lernen, wenn sie selber tätig sind und mit anderen zusammenwirken. Beim gemeinsamen Arbeiten und Genießen ist Rücksichtnahme auf alle ebenso unerlässlich wie sorgsamer Umgang mit Speisen und Küchengeräten. Das Slow Mobil Karlsruhe versteht sich daher als Ort für nachhaltige Bildung und für soziales Lernen.

Wir suchen immer helfende Hände und Köpfe für die vielfältigen Aufgaben, die ehrenamtlich hinter den Kochveranstaltungen stattfinden.

Neugierig geworden?

Kontakt über:

a.ziegler@slowmobil-karlsruhe.de

■ Angelika Ziegler, 1. Vorsitzende

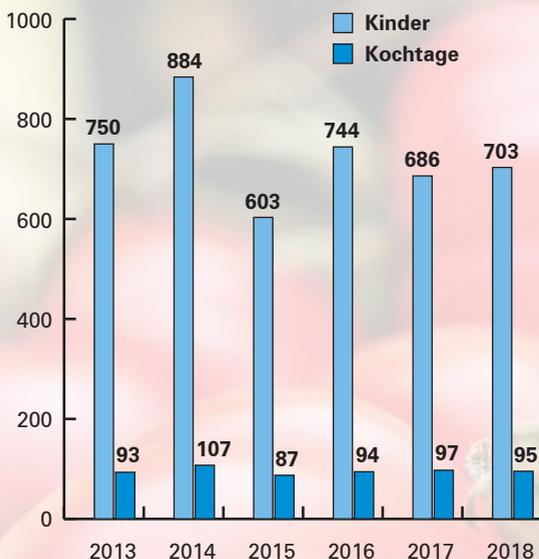
Slow Mobil Karlsruhe in Zahlen

Gründung

Rund 20 Aktive des Conviviums Slow Food Karlsruhe gründeten im April 2012 den Verein Junior Slow Karlsruhe e.V. Ihr Anliegen ist, Karlsruher Kindern Lust und Wissen am bewussten Umgang mit Lebensmitteln, am gemeinsamen Kochen und Essen mit regionalen und saisonalen Produkten zu vermitteln. Dafür wurde ein Bauwagen mit privaten Spenden und von engagierten Unternehmen zum Slow Mobil Karlsruhe umgebaut. Das Slow Mobil Karlsruhe versteht sich dabei als Kind der internationalen Slow Food Bewegung.

2015 ist die Mitgliedzahl auf 54 angestiegen und blieb bis heute konstant.

Kinder und Kochtage pro Jahr



- KFZ-Reparaturen aller Fabrikate
- Computer-Diagnose-Zentrum für Motormanagement
- Fahrwerks-Vermessung
- Hauptuntersuchung ► DEKRA
- Abgasuntersuchung
- Reifen und Räder
- **KELLER** Klima-Partner

Herrmann-Leichtlin-Str. 7 76185 KA



Auto-Service-Center GmbH
Meisterbetrieb der KFZ-Innung

Tel. 0721-501186
e-mail: lauerasc@t-online.de